

ルミナス通信

平成27年 3月号 No. 2

ルミナスたてやまのいろいろな情報をお伝えします！

2月の行事

先月もたくさんの行事が開催されました。
初めて開催される行事も多く、新鮮さ溢れる1ヶ月となりました。



2/15 朗読会

今回が初めての企画です。
皆様、本の中の世界に入り込んで
おられました。
何名かの方は朗読にも挑戦！
とっても上手に読まれました！



2/3 節分の豆まき

「鬼は～外！福は～内！」
ルミナスに近付く悪い鬼さんに豆
を当て、厄事を追い払いました。

2/19 口琴クラブハーモニカ演奏会

童謡から歌謡曲まで、多彩な歌をハーモニカで
演奏され、皆さんで大合唱しました♪



2/26 喫茶

今月の人気No. 1は「抹茶どらやき」
でした！あんこがたっぷりでご満悦の
ご様子でした♪



2/13 リフレッシュアップセミナー

藤木病院整形外科 城石先生
藤木病院理学療法士 戸田先生
によるセミナーが開催されました！転倒や骨折の
ない丈夫な体を目指し、皆さんで筋力アップのため
の体操を習いました。地域の方も3名参加してくだ
さいました。週1回、体操を継続して行っています！

あとかき

春がそこまで来ています。待ち遠しいですね♪
4月にはお花見遠足なども予定しています。
お楽しみに！

随時見学受付中です。ご不明な点等、何でもお尋ねください☆↓
社会福祉法人グレイス会 ケアハウス ルミナスたてやま
住所：立山町大石原229 TEL：076-463-5858