

2019年 第8回

健康フェア

レ イ ワ を楽しもう!

令和



日時

2019年6月16日(日) 9:00~12:00

会場

医療法人財団恵仁会藤木病院



合唱

むつみこども園

9:00~9:30



「City BB」による バンド演奏

10:20~10:50

演奏曲(予定): スターダスト
鈴懸の径
上を向いて歩こう
心の旅
世界に一つだけの花
花は咲く

※ プログラムの都合上
演目に変更になる場合がございます



脳トレ体操

11:00~11:20



好評につき
第2弾



リハビリ体操

9:40~10:00



かんたん♪楽しい♪ちょうどいい♪
口腔体操、認知症予防体操と一緒に
やってみませんか!

ヘルスケア講演

講師: 藤木龍輔

「本当はコワイ
誤嚥性肺炎」

11:25~11:45



親子クラフト教室

※ 先着20名様
要予約制

かわいいイーを
つくってみよう!

詳しくはホームページをご覧ください



ハンドリンパ マッサージ

9:00~11:20



健康お悩み相談室

9:30~11:00

健康チェックコーナー

9:00~11:20



粗品もご準備
しております!

お気軽にご来場ください。お待ちしております!

防災備蓄品
(乾燥ごはん、カトマゴ)の
試食コーナーもございます!

お問い合わせ先

医療法人財団恵仁会 藤木病院
富山県中新川郡立山町大石原 225

TEL:076-463-1301

FAX:076-463-2801

Mail:soumu@keijinkai-f.or.jp