

第7回

# 健康フェア2018 6/17(日)

9:00~12:00

## “住みなれた町で元気に暮らそう”

▶ 9:10~  
合唱  
むつみこども園



▶ 9:40~  
リハビリ体操

レッラン



カラダ動く!ココロ弾む!  
リハビリ体操で楽しく介護予防を  
はじめませんか!

### 藤木病院で

ペッパー君も待ってるよ!



入場無料  
来場者  
プレゼントあり!

▶ 10:10~  
健康クイズ

賞品  
プレゼント!



クイズに答えて  
アタマもカラダも元気に!

▶ 10:40~  
フラダンス  
Kei Welina Hula



あなたもフラの輪に加わろう!

▶ 11:20~  
木谷医師の講演

『こころのクセと認知症』

高齢化社会において今気になる「認知症」  
～脳外科専門医の立場からわかりやすく解説!



プロフィール  
木谷 隆一(脳神経外科)  
日本脳神経外科学会専門医  
富山労災病院名誉院長  
藤木病院非常勤医師

### 親子クラフト教室

世界にひとつのかわいいパフェの  
チャームを作ってみませんか?

10:00~11:00(所要時間50分程)

定員 親子ペア12組

要予約(メールかFAXにて)

無料



※実物とは多少異なる場合があります

親子で  
チャレンジ!

通所リハビリ「ウイステリア」

### ★健康お悩み相談室

ご気軽に  
ご相談  
ください!

健康についてお医者さんにきいてみよう!  
10:00~11:00  
藤木病院リハビリ室



### ★健康チェックコーナー

血管年齢・骨密度など  
検査機器にて測定できます!

無料

### ハンドリンパマッサージ

大人気

リラックス効果をご体験ください!

癒されます!

当日8:30より  
整理券配布

定員40名

藤木病院  
1F階段下

ハンドリフレッシュ  
しませんか?



そのほか  
健康関連ブースなど  
お楽しみに!

みんなおいでよ

お問い合わせ先

藤木病院 中新川郡立山町大石原225番地  
TEL 076-463-1301 FAX 076-463-2801  
メールアドレス soumu@keijinkai-f.or.jp

詳しくは  
<http://www.keijinkai-f.or.jp/>  
藤木病院フェイスブックページにて

主催



医療法人財団恵仁会

## 藤木病院

後援

北日本新聞 富山新聞