

ルミナス通信

令和7年2月NO.117



2月に入り豪雪となりましたが
皆さん穏やかに元気に過ごしていらっしゃいます



一日の始まりは朝のラジオ体操から 1、2-3、4-深呼吸-!!



2月の行事予

- 2日(日) 節分 豆まき
- 16日(日) 血压体重測定
- 21日(金) 喫茶
- 23日(日) ビデオ上映会

見学受付中ですまずはご一報下さい!
社会福祉法人グレイズ会ケアハウスルミナスたてやま
立山町大石原229 TEL 076-463-5858

